

# 天空列車で行く

## 太陽の城・聖地チベット7日間の旅

9/16出発  
添乗員同行

燃油サージャージ込

旅行代金:268,000円/御一人様(2名1室ご利用)

1名1室ご利用追加代金:40,000円(5泊分)〈列車泊除く〉

※航空保険料380円、空港税3,000円、出国税1000円、別途にかかります



先どり42日前に申込の場合は5000円割引

ポタラ宮と天空列車のイメージ

■利用航空会社:中国国際航空 ■食事条件:朝5 昼6 タ6 ■利用ホテル:デラックスホテルクラス ■最少催行人数:15名様 ■添乗員が同行致します。

月日	都市名	現地時間	交通機関	日程	食事
1 9/16 (月)	広島 広島 北京	12:30 14:30 17:55	各自 CA154 専用車	広島空港国際線カウンターにて集合 出国手続き後、CA154にて北京へ 着後、夕食へご案内 夕食は東来順にて中国しゃぶしゃぶ	機内食 火鍋料理
				北京泊	
2 9/17 (火)	北京 北京 西寧	6:40 9:20	CA1207 専用車	朝、早く出発のため、朝食はお弁当になります。 国内線CA1207にて西寧へ出発 着後、観光へご案内 チベット仏教6大寺院の一つであるタール寺(中国語名は塔爾寺)へご案内します。	弁当 郷土料理 少数民族料理
				西寧泊	
3 9/18 (水)	西寧	午前 午後	専用車 列車 (1等席)	ホテルにて朝食 西寧市の代表的な建物東関清真大寺へご案内 天空列車1等席(4名相部屋利用)にてラサへ移動 〈乗車時間:約21時間〉 〈天空列車の運行スケジュールにより午前中発の場合もございます。午前中発の 場合は西寧の観光はカットさせていただきます。予めご了承ください。〉 天空列車に乗って、太陽の城・聖地ラサへ向かいます	ホテル 西寧料理 車内料理
				車中泊	
4 9/19 (木)	ラサ	終日	列車 (1等席) 専用車	列車にて朝食 車窓より万年雪を抱いた、崑崙山脈の山並みやツアイダム盆地、長江源流のト河 など雄大なチベットの原風景をお楽しみ下さい。 到着後、高原順応のため、半日休憩。 夕食は四川料理にご案内します。	車内料理 車内料理 四川料理
				ラサ泊	
5 9/20 (金)	ラサ	終日	専用車	ホテルにて朝食 終日太陽の城・聖地ラサ観光をご案内 【世界遺産】世界最高所にある世界最大級の宮殿 ポタラ宮とポタラ宮広場見学 【世界遺産】7世紀の一番古い土木構造である大昭寺見学 旧市街の繁華街八角街にて散策 ラサ三大寺院のひとつであるセラ寺見学 夕食はチベット民族舞踊ディナーショーをご案内します。 夕食後、ライトアップしたポタラ宮へご案内します。	ホテル 郷土料理 チベット料理
				ラサ泊	
6 9/21 (土)	ラサ 北京 北京	9:20 13:15	CA4126 専用車	朝食後、空港へご案内 CA4126にて北京へ戻り 昼食後、景山公園から故宫の全景を鑑賞 元代(1267年)の建築物である北京南鐘鼓巷胡同にて自由散策 夕食は全衆徳にて北京ダック料理	ホテル 北京料理 北京ダック料理
				北京泊	
7 9/22 (日)	北京 北京 広島	7:55 13:40	専用車 CA153	朝、早く出発のため、朝食はお弁当になります。 朝食後、専用車にて空港へ 国際線CA153にて広島へ 着後、解散となります	弁当 機内食
				北京泊	

～お疲れ様でした～